

## WAS IST NLP ?

NLP - Neurolinguistisches Programmieren - ist ein von dem Psychologen Richard Bandler und dem Linguistikprofessor John Grinder Anfang der 70er Jahre entwickeltes Modell menschlicher Kommunikation. Inzwischen ist es zu einer sehr wirkungsvollen Psychotherapie-, Pädagogik- und Management-Methode erweitert worden.

Bandler und Grinder hatten nicht die Absicht eine neue Therapie-schule zu entwickeln, sondern sie wollten die Muster herausfinden, mit denen herausragende Therapeuten Veränderungen bei ihren Klienten bewirkten. Dafür analysierten sie die Arbeiten von Fritz Perls (Gestalttherapie), von Virginia Satir (Familientherapie) und Milton Erickson (Hypnotherapie). Auf diese Weise entstanden sehr effektive Modelle menschlicher Kommunikation, die vor allem zwei Vorteile haben:

Sie funktionieren in der Praxis, und sie sind erlernbar.

**"Wie um alles in der Welt sollen wir dies nennen?"**

Richard Bandler /  
John Grinder

Der Name Neurolinguistisches Programmieren ist ein etwas umständlicher Begriff, der drei einfache Gedanken enthält:

### NEURO

würdigt die Idee, dass sich menschliches Verhalten aus den neurologischen Prozessen des Sehens, Hörens, Fühlens, Riechens und Schmeckens ableitet. Der Mensch erfährt die Welt durch seine "fünf Sinne"; diese Informationen erhalten "Bedeutung" auf dem Hintergrund der individuellen Geschichte.

### LINGUISTISCH

deutet an, dass der Mensch Sprache benutzt um seine Wahrnehmung zu ordnen und mit anderen zu kommunizieren. Die Art und Weise, wie dies geschieht, spiegelt nicht nur das individuelle Weltbild wider, sondern weitgehend auch die Prozesse, mittels derer dieses "Bild der Welt" erzeugt worden ist.

### PROGRAMMIEREN

bezieht sich auf die Wege, die Menschen wählen können, um Gedanken und Handlungen so zu organisieren, dass sie die Ihnen erwünschten Ergebnisse erzielen. Es beschreibt den Prozess des Lernens und der Veränderung.

## MÖGLICHKEITEN EINER NLP AUSBILDUNG

Das Spektrum, in dem NLP eingesetzt wird, reicht von Coaching, Therapie, Pädagogik, über Moderation und Managementtrainings bis hin zum Verkauf. Durch die Forschungsarbeiten von Robert Dilts haben sich zudem im Gesundheitsbereich völlig neue Behandlungsmöglichkeiten eröffnet. Für all diese Bereiche stellt eine Ausbildung in NLP eine anerkannte Erweiterung Ihrer Kompetenz dar.

Persönliche Weiterentwicklung und Selbsterfahrung werden in der Ausbildung als ein Prozess erfahren, der Spaß und Freude macht. Die Teilnehmer\*Innen erlernen die Fähigkeit, sich und andere aus blockierenden Bewusstseinszuständen herauszuführen, eine bewusstere Wahrnehmung zu entwickeln und damit auch in schwierigen Situationen eine gelungene Kommunikation aufrechterhalten zu können. Dies steigert die soziale Kompetenz für vielfältige berufliche Situationen.

Die NLP Practitioner Ausbildung vermittelt die **Grundtechniken des NLP** und ist der 1. Schritt auf dem **Berufsweg zum Coach, Therapeut oder Trainer**.

### Sie werden neue Möglichkeiten kennen lernen um:

- ◆ Ziele zu bestimmen und zu erreichen
- ◆ Probleme als Chancen zu Ihrer persönlichen Weiterentwicklung zu nutzen
- ◆ Ihre Kommunikation mit anderen im beruflichen und privaten Bereich zu verbessern
- ◆ einschränkende Überzeugungen abzulegen
- ◆ Ihre persönlichen Kreativitäts- und Entscheidungsstrategien zu verfeinern
- ◆ gelassen auch in schwierigen Situationen zu agieren.

Die NLP Practitioner Ausbildung findet an 10 Wochenenden, verteilt über ein Jahr statt und wird unterstützt durch betreute Übungsabende. Alle Inhalte werden praxisorientiert vermittelt und Sie haben direkt die Möglichkeit, Sie auszuprobieren und umzusetzen.

Ganz gleich, ob Sie NLP für sich persönlich und Ihr privates Umfeld nutzen möchten oder als zusätzliche berufliche Qualifikation, Sie werden durch die Ausbildung entdecken:

**Die Lösung lauert überall...**

## DAS FORUM FÜR META-KOMMUNIKATION

Das FORUM FÜR META-KOMMUNIKATION ist ein Netzwerk von NLP-Trainern, welches bereits 1988 von Bernd Isert gegründet wurde. Seit 1993 biete ich in Frankfurt unter diesem Namen NLP Seminare an und kooperiere mit vielen Trainern in anderen Städten. Die dort tätigen Trainerinnen und Trainer vermitteln ein ganzheitliches, systemische NLP und sind davon überzeugt, dass nicht nur die Techniken, sondern darüber hinaus die persönliche Reife, ethische Prinzipien und die Verwirklichung der Grundannahmen des NLP langfristigen Erfolg ausmachen.

Teilnehmer\*Innen einer NLP Ausbildung im FORUM haben die Möglichkeit, in anderen Städten ein Seminar nachzuholen, falls sie an einem Wochenende der Ausbildung verhindert sind.

Darüber hinaus bietet das Forum für Meta-Kommunikation in Frankfurt nicht nur NLP Practitioner Ausbildungen an, sondern darauf aufbauend, auch die Ausbildung zum NLP-Master. Ebenso zum Programm zählt eine einjährige „Integrativ-Systemische Coaching Ausbildung“. Abgerundet wird dieses Seminarangebot durch das SommerCamp in Italien und Workshops mit Robert Dilts, Insa Sparrer, Prof. Matthias Varga von Kibéd, Dr. Gunther Schmidt u.a..

Dies geschieht in dem Respekt und der Achtung, die allen Modellen gebührt, die danach streben, wie Robert Dilts es einmal ausdrückte, "eine Welt zu schaffen, zu der die Menschen gehören wollen."

### Aufbau der Ausbildungen

**NLP Practitioner** 20 Tage

**NLP Master** Schwerpunkt: Coaching, 21 Tage

**NLP Coach** 20

**NLP Trainer** 18

**Ergänzende Spezial-Seminare**  
**Crash Kurs Führungskompetenz**  
**Resilienz-Training .**

# DIE INHALTE DER NLP-PRACTITIONER-AUSBILDUNG

## NLP 1

### BASIS-SEMINAR: GRUNDFERTIGKEITEN

NLP 1 bietet Ihnen eine praktische Einführung in die Arbeitsweise des Neurolinguistischen Programmierens. Indem Sie Ihre Wahrnehmungsfähigkeit verbessern, gelingt es leichter, einen guten Kontakt zu anderen herzustellen. Durch den Wechsel der Wahrnehmungspositionen und den Zugang zu den eigenen Ressourcen, werden Sie in schwierigen Situationen gelassen agieren.

## NLP 2

### MAGIE DER SPRACHE I: ZIELE ERREICHEN

Im Zentrum dieses Wochenendes steht das Entwickeln von erreichbaren Visionen und Zielvorstellungen.

Indem Sie wesentliche Kriterien für ein zielorientiertes Handeln kennen lernen, erhöhen Sie Ihre Effektivität bei der Erreichung Ihnen wichtiger Ziele. Weiterhin lernen Sie das „Meta-Modell der Sprache“ kennen, das Ihnen hilft, wichtige Informationen angemessen zu erfragen und zu erlangen.

## NLP 3

### REFRAMING: NEUE BEDEUTUNGEN FINDEN

Die Perspektive aus der Sie etwas wahrnehmen, bestimmt auch die Bedeutung, die Sie einem Ereignis beimessen. Indem Sie Methoden nutzen um Situationen und Ereignissen einen neuen Rahmen zu geben, eröffnen sich Ihnen neue Handlungsmöglichkeiten. Methoden für diese Veränderungsarbeit sind u.a. Verhandlungs- und Sechs-Stufen-Reframing.

## NLP 4

### MAGIE DER SPRACHE II: WEGE ZUM UNBEWUSSTEN

Mit Hilfe von Elementen der Trance-Sprache nach Milton Erickson wird es Ihnen sowohl möglich, Kontakt mit unbewussten Persönlichkeitsanteilen aufzunehmen, als auch tiefe Entspannungszustände zu erleben. Die hier gelernten Sprachmuster können Sie aber auch bei Präsentationen und in der Lehre nutzen.

## NLP 5

### DIE FEINUNTERSCHIEDE DER SINNE

Die Art und Weise, in der Menschen Vorstellungen und Erinnerungen vergegenwärtigen, ist äußerst unterschiedlich. Wenn wir beispielsweise vor unserem inneren Auge ein Bild entstehen lassen, kann es nah oder fern, hell oder dunkel sein. Diese "Verpackung" bestimmt wesentlich die Bedeutung und Intensität menschlichen Erlebens.

## NLP 6

### STRATEGIEN: WIE MOTIVIERE ICH MICH SELBST

Hier geht es um das Erkennen und Erlernen von Entscheidungs-, Motivations-, u. Kreativitätsstrategien. Sie entdecken neue Wege, um Ihre eigenen Talente auszubauen und von erfolgreichen Strategien anderer zu lernen.

## NLP 7

### STRESSMANAGEMENT: DIE EIGENE MITTE FINDEN

Übermäßiger Stress bedeutet Anspannung und Verlust von Lebensqualität. Die Fähigkeit, einen inneren Abstand zu diesen Situationen herzustellen, ermöglicht Ihnen, wieder Zugang zu den vorher blockierten Ressourcen zu erlangen und das eigene Wohlbefinden zu steigern.

## NLP 8

### Ziel und Auftragsgestaltung

Aus der Vielzahl der erlernten NLP Methoden die jeweils passende auszuwählen und miteinander zu verbinden wird hier erlernt.

## NLP 9

### TIMELINE: DEN LEBENSWEG GESTALTEN

Timeline-Techniken ermöglichen sowohl eine elegante und effektive Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensgeschichte als auch eine Unterstützung für zukünftige Projekte und Ziele.

## NLP 10

### INTEGRATION

Den Abschluss der Ausbildung bildet die Integration des Gelernten um es erfolgreich einzusetzen. Im Rahmen eines Tests können die Bedingungen für das Zertifikat des DVNLP (Deutscher Verband für NLP) erfüllt werden, die auch zur Aufnahme der NLP Master Ausbildung berechtigen.



# NLP Practitioner Ausbildung

Forum . Michael H. Klein  
Unterlindau 74 . 60323 Frankfurt  
Tel. 069 / 721835  
eMail: [info@mk-forum.com](mailto:info@mk-forum.com) [www.mk-forum.com](http://www.mk-forum.com)

## NLP Basis-Seminar

22./23. April 2023, 10 - 18 Uhr

Das NLP Basis-Seminar (NLP1) bietet die Möglichkeit, Arbeitsweisen des NLP im Überblick zu erleben sowie NLP-Techniken in ihrer Wirksamkeit selbst zu erfahren.

Sie lernen neue Möglichkeiten kennen...

- Wie Sie Ihre Flexibilität in der Kommunikation durch den Wechsel der Wahrnehmungsposition erweitern
- Wie Sie Ihre Kommunikation weiter verfeinern und sich noch besser auf Ihre Gesprächspartner\*Innen einstellen
- Wie Sie es schaffen, Ihre Kompetenzen und Fähigkeiten auch in schwierigen Situationen zu nutzen
- Darüber hinaus erhalten Sie einen fundierten Überblick über die grundlegenden Gedanken und die Möglichkeiten, die NLP für unterschiedliche Praxisfelder bietet.

Alle Inhalte werden praxisorientiert vermittelt und Sie haben direkt die Möglichkeit, Sie auszuprobieren und umzusetzen.

**Investition:** 220,- € (ermäßigt 180,- €)

## STRUKTUR UND DATEN

### NLP Basis-Seminar NLP 1

Das NLP Basis-Seminar bietet die Möglichkeit, Arbeitsweisen und Methoden des NLP im Überblick zu erleben sowie grundlegende praxisbezogene Techniken in ihrer Wirksamkeit zu erfahren.

NLP 1 kann unabhängig von der Ausbildung besucht werden.

Kosten: 220,- €, ermäßigt: 180,- €

### NLP PRACTITIONER AUSBILDUNG

Die Ausbildung zum NLP-Practitioner umfasst die Kurse 1 bis 10 und beginnt mit dem NLP Basis-Seminar NLP 1.

### INVESTITION

10 Raten a' 220,- € (180,- €), insgesamt 2200,- € (ermäßigt 1800,- €)

Die Ausbildung ist nach § 4 UStG von der Umsatzsteuer befreit  
Die Zertifizierung mit dem Siegel des DVNLP e.V. im Wert von 35,- € ist im Preis inbegriffen.

Betreute Übungstermine zu jedem Seminarwochenende und ausführliche Seminarunterlagen sind ebenfalls im Preis inbegriffen.

### ZERTIFIKAT

Das Zertifikat des FORUM für Meta-Kommunikation erhält jede(r)

Teilnehmer\*In nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung.

Es trägt das Siegel des DVNLP e.V. (Deutscher Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren e.V.) und ist international anerkannt.

### IHR ANSPRECHPARTNER

Michael H. Klein

Untertindau 74, 60323 Frankfurt

fon: 069 / 721835

e-mail: [info@mk-forum.com](mailto:info@mk-forum.com)

[www.mk-forum.com](http://www.mk-forum.com)

## TERMINPLAN FRANKFURT 2023

- NLP 1 22./23.04. 2023 NLP Basis-Seminar
- NLP 2 13./14.05. 2023 Magie der Sprache I: Ziele erreichen
- NLP 3 03./04.06. 2023 Reframing: neue Bedeutungen finden
- NLP 4 01./02.07. 2023 Magie der Sprache II: Trance
- NLP 5 02./03.09. 2023 Die Feinunterschiede der Sinne
- NLP 6 07./08.10. 2023 Strategien: wie motiviere ich mich selbst
- NLP 7 04./05.11. 2023 Stressmanagement
- NLP 8 02./03.12. 2023 Ziel und Auftragsgestaltung
- NLP 9 13./14.01. 2024 Timeline: den Lebensweg gestalten
- NLP10 03./04.02. 2024 Integration der Themen, Testing

### ANMELDUNG

#### Hiermit melde ich mich an:

- NLP Basis-Seminar **NLP 1 am 22./23. April 2023**
- NLP Practitioner Ausbildung, ab **NLP 1**

Name.....

Vorname .....

Straße .....

PLZ,Ort .....

Telefon .....

E-mail .....

Beruf .....

Datum .....

Unterschrift .....

Bitte senden an:

Forum . Michael H. Klein . Unterlindau 74 . 60323 Frankfurt

## NLP INFOABEND

**28. März 2023 um 19.00 Uhr**

Online über Zoom

Bitte formlos anmelden und Sie erhalten den notwendigen Link.

Sie haben Gelegenheit,

- ◆ erste Eindrücke von NLP zu gewinnen
- ◆ sich über die NLP-Ausbildung zu informieren
- ◆ Ihre individuellen Fragen zu klären
- ◆ den Trainer persönlich kennen zu lernen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

## NLP Basis-Seminar

**22./23. April 2023, jeweils 10 - 18 Uhr**

in Frankfurt, 220,- € (180,- €)

Kann unabhängig von der Ausbildung besucht werden.

## TRAINER

**Michael H. Klein.** Ich bin Dip-

lom Pädagoge, Heilpraktiker

für Psychotherapie und NLP-

Lehrtrainer und NLP Lehr-

coach des DVNLP. Ausbil-

dungen u.a. bei Robert Dilts,

Robert McDonald, Suzy

Smith, Tim Hallbom, Bernd

Isert. Ausbildung in systemi-

scher Therapie und Beratung bei Prof. Dr. Fritz B. Simon und Dr.

Gunther Schmidt (IGST Heidelberg) und zum systemischen Su-

pervisor bei Andrea Ebecke-Nohlen (hsi Heidelberg) Ausbildungen

in Imaginativer Traumatherapie bei Prof. Dr. med. Luise Redde-

mann und in PEP bei Dr. Michael Bohne.

Mein besonderes Interesse gilt der Verbindung lösungsorientierter

Modelle mit NLP in Therapie und Coaching. Für zahlreiche Firmen

führe ich Trainings im Bereich Mitarbeiterführung und Projektmanage-

ment durch. Im Non-Profit Bereich gebe ich Supervisionen für Träger

der ambulanten und stationären Kinder- und Jugendhilfe. Und ich bin

zeitweise Lehrbeauftragter an der Goethe Universität Frankfurt.

Ich leite in Frankfurt das Forum für Meta-Kommunikation und biete

in eigener Praxis seit 25 Jahren Coaching und Therapie an.

